

JADŁOSPIS

ważny od 08.04. do 12.04.2024

Śniadanie	Wtorek 08.04.2024 Obiad	Podwieczorek
płatki ryżowe na mleku 200 ml (7) pieczywo żytnie z dynią 40 g (I) szynka ze wsi 20 g masło 5 g (7) sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórek kiszony 10 g drugie śniadanie: jabłko 100 g	żurek z jajkiem i ziemniakami 250 ml (I,9) drugie danie: ziemniaki 150 g pulpet wieprzowy 60 g marchewka z groszkiem 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml czekoladowa kasza manna na mleku 150 g (I,7) polewa malinowa 30 g
Śniadanie	Środa 09.04.2024 obiad	Podwieczorek
kasza manna na mleku 200 ml (7) chleb graham 40 g (I) z masłem 5 g (7), kielbasa tatrzańska 20 g, sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: sok świeżo wyciskany 200 ml	zupa fasolowa 250 ml (9) drugie danie: naleśniki z serem 200 g (I,3,7) mus jabłkowy z cynamonem 50 g polewa jogurtowa 50g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki z cytryną 200 ml chleb z ziarnami słonecznika 35 g z masłem 5 g (I,7) humus 10 g pomidor 10 g, kielki
Śniadanie	Czwartek 10.04.2024 obiad	Podwieczorek
płatki jaglane na mleku 200 ml (7) pieczywo żytnie kanapkowe 40 g (I) szynka tradycyjna 20 g masło 5 g (7) sałatka caprese: pomidor, ser mozzarella (7), oliwa 50 g drugie śniadanie: gruszka 100 g	rosół z makaronem 250 ml (I) drugie danie: ziemniaki 150g mięso wołowe duszone w sosie chrzanowym 100 g surówka z kapusty pekińskiej, papryki, ogórka, rzodkiewki, szczypiorku, kukurydzy, oliwa 100 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	koktajl bananowy na bazie jogurtu 200 ml (7) herbatniki be be
Śniadanie	Piątek 11.04.2024 obiad	Podwieczorek
kakao na mleku 200 ml (I,7) chleb razowy 35 g (I) masło 5 g (7) ser biały z brzoskwinią 20 g (7) pomidorki koktajlowe 20g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: banan 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml (7,9) drugie danie: kasza kuskus 30g gulasz wieprzowy w sosie własnym 100 g warzywne różności z sosem jogurtowym: brokuł, ogórek, kalafior, jogurt, przyprawy: czosnek, zioła 80 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 g budyń 150 ml (7) polewa truskawkowa 20g
	Piątek 12.04.2024 obiad	
płatki kukurydziane na mleku 200 ml (7) chleb żytni ze słonecznikiem 35 g (I) z masłem 5 g (7) ser żółty 20 g (7) sałata 5 g, papryka 10 g, ogórek kiszony 10 g drugie śniadanie: mandarynka 20 g	Zupa dyniowa z pestkami słonecznika 250 ml (I,9) drugie danie: ziemniaki 150 g ryba (I,3,4) surówka: kapusta pekińska, ananas, rodzynki, jogurt 90g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml serniczek jogurtowy na zimno z borówką 80 g (7)

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady