

JADŁOSPIS

ważny od 21.10. do 25.10.2024

Śniadanie	Poniedziałek 21.10.2024 obiad	Podwieczorek
kasza manna 150 ml (7) pieczywo żytnie z dynią 35 g (1) masło 5 g (7) szynka wiejska 20 g sałata 5 g, ogórek 10 g, papryka 10 g drugie śniadanie: jabłko 100 g	Zupa z fasolą, pomidorami i ziemniakami 250 ml, (7,9) drugie danie: ryż jaśminowy 30 g filet z kurczaka w kremowym sosie curry z porem, dynią i marchewką 100 g surówka z marchewki 90 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbata owocowa 200 ml kasza manna czekoladowa na gęsto 150 ml (1,7) polewa truskawkowo-malinowa 50 g 20 g
Śniadanie	Wtorek 22.10.2024 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane 150 ml (7) chleb kanapkowy 35 g (1) masło 5 g (7) polędwica z indyka 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, kalarepa 20 g drugie śniadanie: sok wyciskany 150 ml	Zupa gulaszowa 250 ml (9) drugie danie: makaron 40 g (1) z serem białym 30 g (7) i polewą jogurtowo-truskawkową 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki 200 ml bułka mulatka 50 g (1) masło 5 g (7) kiełbasa tatrzańska 10 g, jajko 20 g (3) cykoria 5 g, papryka 10 g, ogórek kiszony 10 g ananas 100 g
Śniadanie	Środa 23.10.2024 Obiad	Podwieczorek
Kawa na mleku 200 ml (7) pieczywo żytnie ze słonecznikiem 35 g (1) masło 5 g (7) ser żółty 20 g (7) pomidor 20 g, ogórki kiszony 10 g, kalarepa 10 g drugie śniadanie: banan 100 g	zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (7,9) drugie danie: kasza jaglana 30 g leczo z indyka: dynia, cukinia, papryka, cebula 100 g surówka z kapusty pekińskiej z warzywami 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	Koktajl malinowy na bazie maślanki 150 g (7) wafle ryżowe
Śniadanie	Czwartek 24.10.2024 obiad	Podwieczorek
płatki ryżowe na mleku 200 ml (7) pieczywo gruboziarniste 35 g (1) masło 5 g (7) polędwica sopocka 20 g pomidorki koktajlowe 10 g, ogórek 10 g drugie śniadanie: gruszka 100 g	Zupa jarzynowa 250 ml (1,9) drugie danie: kluski śląskie 150 g, gulasz wołowy 60 g, buraczki 50 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki 200 ml ciasteczka owsiane z bakaliami 50 g
Śniadanie	Piątek 25.10.2024 Obiad	Podwieczorek
płatki kukurydziane na mleku 200 ml (7) chleb miodowy 35 g (1) masło 5 g (7) szynka tradycyjna 20 g sałata 5 g, ogórek kiszony 10g, papryka 20 g, drugie śniadanie: pomarańcza 50 g	zupa marchwianka 250 ml (1,7,9) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet z jajka 60 g (1,3) surówka z czerwonej kapusty 70 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbata owocowa 200 g bułka orkiszowa 35 g (1) masło 5 g (7) dżem 10 g

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady