

JADŁOSPIS

ważny od 13.01. do 17.01.2025

Śniadanie	Poniedziałek 13.01.2025 obiad	Podwieczorek
<p>płatki ryżowe 150 ml (7) chleb gruboziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) szynka tradycyjna 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 20 g drugie śniadanie: jabłko 100 g</p>	<p>zupa jarzynowa 250 ml (1,9) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet z piersi kurczaka 70 g (3) mizeria z jogurtem i szczypiorkiem 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml</p>	<p>Kisiel z owoców mrożonych 200 ml bułka maślana z masłem 50 g</p>
Śniadanie	Wtorek 14.01.2025 obiad	Podwieczorek
<p>płatki owsiane 150 ml (7) chleb żytni ze słonecznikiem 35 g (1) masło 5 g (7) szynka drobiowa 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórek kiszony 10 g drugie śniadanie: sok wyciskany 150 ml</p>	<p>zupa fasolowa 250 ml (9) drugie danie: leniwe z serem 200 g (1,3,7) mus jabłkowy z cynamonem 50 g polewa jogurtowa 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml</p>	<p>napar z herbatki 200 ml chleb orkiszowy 35 g (1) masło 5 g (7) pasta z jajka (3) ogórek kiszony 20 g, papryka 20 g mandarynka 50 g</p>
Śniadanie	Środa 15.01.2025 obiad	Podwieczorek
<p>kakao na mleku 200 ml (7) chleb kanapkowy 35 g (1) masło 5 g (7) ser biały 50 g (7) pomidorki koktajlowe 20g, kalarepa 10 g drugie śniadanie: gruszka 100 g</p>	<p>barszcz ukraiński z ziemniakami 250 ml, (7,9) drugie danie: kasza gryczana 30 g zapiekana z warzywami: pieczarki 40 g, por 5 g, papryka 20 g, marchewka 40 g, koncentrat pomidorowy, łopatka mielona 60 g ogórek kiszony 30 g kompot z owoców mieszanych 200 ml</p>	<p>koktajl na bazie maślanki, szpinaku i banana 150 ml bułka z masłem 20 g</p>
Śniadanie	Czwartek 16.01.2025 obiad	Podwieczorek
<p>kawa na mleku 200 ml (7) chleb miodowy 35 g (1) masło 5 g (7) kielbasa tatrzańska 20 g sałata 5 g, pomidor 10 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: banan 200 g</p>	<p>zupa marchwianka 250 ml (9) drugie danie: kasza jęczmienna 30 g sznyceł wieprzowy 70 g sałata, szpinak, rzodkiewka z oliwą 50 g kompot z owoców mieszanych 200 ml</p>	<p>herbata owocowa 200 ml kasza manna na gęsto 150 ml (1,7) polewa owocowa 50 g</p>
Śniadanie	Piątek 17.01.2025 obiad	Podwieczorek
<p>płatki kukurydziane 150 ml (7) chleb żytni z dynią 35 g (1) masło 5 g (7) ser żółty 20 g (7) cykorcia 10 g, ogórki kiszone 20 g, drugie śniadanie: pomarańcza 50 g</p>	<p>zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (7,9) drugie danie: ziemniaki 150 g pulpet rybny 80 g surówka z marchwi, jabłka, żurawiny, jogurtu 80 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml</p>	<p>herbata z imbirem i miodem 200 ml ciasto z jabłkami 50 g (1,3,7)</p>

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady