

**JADŁOSPIS**  
**ważny od 24.03. do 28.03.2025**

Śniadanie	Poniedziałek 24.03.2025 obiad	Podwieczorek
<p>płatki ryżowe 200 ml (7)  chleb kanapkowy 40 g (I) z masłem 5 g (7)  filet z indyka 20 g  kalarepa 20 g, pomidor 20 g, papryka 20 g  <b>drugie śniadanie:</b> mandarynka 80 g</p>	<p>zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml (7,9)  kasza jęczmienna 40 g  gulasz z indyka 80 g (I,3)  mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem 80 g  kompot z owoców mieszanych 200 ml</p>	<p>karotka 150 ml  chrupki kukurydziane</p>
Śniadanie	Wtorek 25.03.2025 obiad	Podwieczorek
<p>płatki owsiane 200 ml (7)  chleb razowy 35 g (I)  masło 5 g (7)  szynka ze wsi 20 g  sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 20 g  <b>drugie śniadanie:</b> sok świeżo wyciskany 150 ml</p>	<p>zupa grochowa 250 ml (9)  <b>drugie danie:</b>  leniwe z serem 200 g (I,3,7)  duszone jabłko 60 g  polewa jogurtowa 50 g (7)  kompot z owoców mieszanych 200 ml</p>	<p>napar z herbatki z imbirem 200 ml  chleb gruboziarnisty 35 g (I) z masłem 5 g (7)  kielbasa tatrzańska 10 g, ser żółty 10 g  pomidor 20 g, szczypior  pomarańcza 50 g</p>
Śniadanie	Środa 26.03.2025 obiad	Podwieczorek
<p>kakao na mleku 200 ml (7)  chleb żytni ze słonecznikiem 35 g (I) z masłem 5 g (7)  twarożek z truskawkami 50 g (7)  kalarepa 10 g, rzodkiewka 10 g,  <b>drugie śniadanie:</b> gruszka 100 g</p>	<p>zupa pieczarkowa krem z makaronem 250 ml (9)  <b>drugie danie:</b>  ziemniaki 150 g  kotlet z piersi kurczaka 60 g (3)  marchewka z groszkiem 80 g  kompot z owoców mieszanych 200 ml</p>	<p>herbatka owocowa 200 ml  budyń jaglany z bananami 150 ml (7)  polewa truskawkowo-malinowa 20 g</p>
Śniadanie	Czwartek 27.03.2025 obiad	Podwieczorek
<p>płatki jaglane 200 ml (7)  chleb żytni z dynią 35 g (I) z masłem 5 g (7)  połudwica sopocka tradycyjna 20 g  sałata 5 g, pomidor 10 g, ogórek kiszony 20 g  <b>drugie śniadanie:</b> mandarynka 50 g</p>	<p>barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml (I,7,9)  <b>drugie danie:</b>  ryż basmati 40 g  połudwiczki wieprzowe w sosie śmietanowo-musztardowym 60 g  surówka ze szpinakiem 80 g  kompot z owoców mieszanych 200 ml</p>	<p>kakao na mleku 200 ml (7)  ciasto z jabłkami własny wypiek 60 g (I,3,7)  mandarynka 50 g</p>
Śniadanie	Piątek 28.03.2025 obiad	Podwieczorek
<p>płatki kukurydziane na mleku 200 ml (7)  chleb staropolski 35 g (I)  masło 5 g (7)  ser żółty 20 g (7)  sałata 5 g, papryka 10 g, ogórek kiszony 10 g  <b>drugie śniadanie:</b> ananas 100 g</p>	<p>zupa dyniowa z pestkami dyni na mleczku kokosowym 250 ml (7,9)  <b>drugie danie:</b>  puree ziemniaczane 150 g  medalion rybny ze szczypiorkiem 80 g (3,4)  surówka z pora, białej kapusty, jabłka 80 g  kompot z jabłek 200 ml</p>	<p>herbatka owocowa 200 ml  czekoladowa kasza manna na mleku 150 g (I,7)</p>

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady