

JADŁOSPIS

ważny od 05.05. do 09.05.2025

Śniadanie	Poniedziałek 05.05.2025 obiad	Podwieczorek
kasza manna na mleku 200 ml (7) chleb wieloziarnisty 35g (1) z masłem 5 g (7) szynka tradycyjna 20 g, sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórek kiszony 20 g drugie śniadanie: melon 100 g	zupa jarzynowa 250 ml (1,9) drugie danie: kasza gryczana 30 g gulasz wieprzowy w sosie koperkowym 60 g (1,3) marchewka z groszkiem 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml placki z kaszy manny z jabłkiem 100 g
Śniadanie	Wtorek 06.05.2025 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane 150 ml (1,7) pieczywo żytnie z dynią 40 g (1) masło 5 g (7) szynka ze wsi 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: sok owocowy 150 ml	zupa grochowa 250 ml (9) drugie danie: leniwe z serem 200 g (1,3,7) owoce w kisielu 100 g polewa jogurtowa 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki 200 ml bułka grahamka 25 g (1) masło 5 g (7) kiełbasa żywiecka 10 g, ser żółty 10 g pomidor 20 g, szczypior kiwi 50 g
Śniadanie	Środa 07.05.2025 obiad	Podwieczorek
kawa na mleku 200 ml (7) pieczywo żytnie ze słonecznikiem 35 g (1) masło 5 g (7) ser biały 50 g papryka 20 g, kalarepa 10 g drugie śniadanie: jabłko 100 g	barszcz ukraiński 250 ml (7,9) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet schabowy 60 g sałatka 80 g: mix sałat z ogórkiem, rzodkiewką i paprykami, dressingiem jogurtowym z koperkiem 20 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbata owocowa 200 ml galaretka mleczno-owocowa z brzoskwinia 150 g
Śniadanie	Czwartek 08.05.2025 obiad	Podwieczorek
makaron na mleku 200 ml (7) pieczywo wieloziarniste 35 g (1) masło 5 g (7) ser żółty 20 g (7) sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 5 g drugie śniadanie: banan 200 g	zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (7,9) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet mielony 60 g mizeria 90 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki 200 ml szarlotka 100 g
Śniadanie	Piątek 09.05.2025 obiad	Podwieczorek
płatki kukurydziane na mleku 200 ml (7) pieczywo gruboziarniste 35 g (1) masło 5 g (7) szynka drobiowa 20 g, cykoria 5 g, pomidor 10 g, ogórek kiszony 10 g drugie śniadanie: gruszka 100 g	zupa porowa z lanymi kluskami 250 ml (9) drugie danie: ziemniaki 150 g pulpet z ryby 60 g (3,4) surówka colesław 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbata owocowa 200 ml bułka 50 g (1) pasta z daktyli 20 g

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady