

JADŁOSPIS

ważny od 12.05. do 16.05.2025

Śniadanie	Poniedziałek 12.05.2025 obiad	Podwieczorek
kawa inka na mleku 150 ml (7) pieczywo żytnie z dynią 35 g (1) masło 5 g (7) szynka pieczona z indyka 20 g, sałata 5 g, rzodkiewka 10 g, pomidor 20 g drugie śniadanie: jabłko 100 g	zupa ogórkowa 250 ml (9) drugie danie: kasza kuskus 40 g leczo z indykiem: indyk, pomidor, dynia, cukinia, fasolka szparagowa, cebula 150 g, kompot z owoców mieszanych 200 ml	Koktajl bananowy na bazie maślanki 200 ml (7) bułka 35 g (1,3,7) z masłem 5 g (7)
Śniadanie	Wtorek 13.05.2025 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane na mleku 200 ml (1,7) chleb słonecznikowy z siemieniem 35 g (1) masło 5 g (7) szynka wiejska 20 g, sałata 5 g, kalarepa 10 g, papryka 10 g drugie śniadanie: sok wyciskany 150 ml	zupa fasolowa 250 ml (9) drugie danie: makaron 30 g (1) z serem białym 40 g (7) i polewą jogurtowo-truskawkową 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 g bułka grahamka 25 g (1) masło 5 g (7) kiełbasa tatrzańska 10 g sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórek kiszony 10 g, kiwi złote 50 g
Śniadanie	Środa 14.05.2025 obiad	Podwieczorek
kakao na mleku 200 ml (7) pieczywo kanapkowe 35 g (1) masło 5 g (7) twaróg z brzoskwinia 20 g (7) papryka 10 g, kalarepa 10 g drugie śniadanie: banan 200 g	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (3,7,9) drugie danie: ziemniaki 150 g pałka z kurczaka 100 g (3) mizeria z jogurtem i szczypiorkiem 80g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml budyń 150 ml (7) polewa truskawkowa 50 g
Śniadanie	Czwartek 15.05.2025 obiad	Podwieczorek
płatki kukurydziane na mleku 200 ml (7) chleb miodowy 35 g (1) masło 5 g (7) ser żółty 20g (7) sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: pomarańcza 80 g	zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml (7,9) drugie danie: makaron ze szpinakiem, serem feta, kurczakiem, suszonymi pomidorami 150 g (1,7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	Kisiel z owoców mrożonych 200 ml wafel ryżowy
Śniadanie	Piątek 16.05.2025 obiad	Podwieczorek
płatki ryżowe 150 ml (7) pieczywo gruboziarniste 35 g (1) masło 5 g (7) połędwica drobiowa 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: gruszka 100 g	krupnik 250 ml (9) drugie danie: ziemniaki 150 g ryba pieczona 80 g (3,4) surówka colesław 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	soczek owocowy 150 ml chrupki kukurydziane

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady