

JADŁOSPIS

ważny od 16.06. do 20.06.2025

Śniadanie	Poniedziałek 16.06.2025 obiad	Podwieczorek
płatki kukurydziane na mleku 200 ml (7) pieczywo żytnie z dynią 35 g (1) masło 5 g (7) szynka tradycyjna 20 g, sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: arbuz 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml (9) drugie danie: ryż basmati 30 g kurczak z warzywami po meksykańsku: cebula, czosnek, papryka, pasta pomidorowa, kukurydza, fasola czerwona 120 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 g bułeczka Müsli 35 g (1) masło 5 g (7) pasta z jajka z pomidorem suszonym 20 g ogórek małosolny 10 g,
Śniadanie	Wtorek 17.06.2025 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane na mleku 150 ml (7) pieczywo kanapkowe 35 g (1) masło 5 g (7) polędwica z indyka 20 g, sałata 5 g, papryka 20 g, ogórek 20 g drugie śniadanie: sok świeżo wyciskany 150 ml	zupa z ciecierzycy 250 ml (7,9) drugie danie: makaron wstążka 30 g (1) z serem białym 30 g (7) i polewą jogurtowo-truskawkową 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	lemoniada miętowo-cytrynowa 200 ml, bułka grahamka 25 g (1) masło 5 g (7) kielbasa żywiecka 20g papryka 20g, ogórek małosolny 10 g, banan 100 g
Śniadanie	Środa 18.06.2025 obiad	Podwieczorek
kasza manna na mleku 200 ml (7) chleb wieloziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) ser żółty 20 g (7) sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 20 g drugie śniadanie: truskawka 50 g	zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 250 ml (7,9) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych 80 g marchewka z groszkiem 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbata owocowa 200 ml galaretka z owocami 150 g herbatnik be-be
Śniadanie	Piątek 20.06.2025 obiad	Podwieczorek
kawa na mleku 200 ml (7) chleb razowy 40 g, masło 5 g (7) szynka ze wsi 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórki małosolne 20 g drugie śniadanie: morela 50g	zupa krupnik 250 ml (9) drugie danie: ziemniaki 150 g łosoś pieczony 80 g surówka z kapusty kiszonej 80 g kompot rabarbarowy 200 ml	soczek 150 ml wafle ryżowe

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady