

JADŁOSPIS

ważny od 09.06. do 13.06.2025

Śniadanie	Poniedziałek 09.06.2025 obiad	Podwieczorek
kawa na mleku 200 ml (7) chleb razowy 40 g, masło 5 g (7) polędwica drobiowa 20 g pomidor 20 g, ogórek małosolny 20 g, rzodkiewka 20 g drugie śniadanie: melon 50 g	Zupa ze szparagami i ziemniakami 250 ml (9) drugie danie: ryż 40 g potrawka z kurczaka 60 g (I,3) mizeria 90 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	Soczew owocowo-warzywny 150 ml chrupki kukurydziane
Śniadanie	Wtorek 10.06.2025 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane 150 ml (7) pieczywo kanapkowe 35 g (I) masło 5 g (7) szynka ze wsi 20 g, sałatka caprese: pomidor, ser mozzarella, bazylia, oliwa (7) drugie śniadanie: sok świeżo wyciskany 150 ml	zupa fasolowa 250 ml (9) drugie danie: kluski leniwe 200 g (I,3,7) duszone jabłko 50g polewa jogurtowa 60 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	kawa na mleku 200 ml (7) chleb wieloziarnisty 35 g (I) z masłem 5 g (7) ser żółty, szynka 40 g sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 20 g
Śniadanie	Środa 11.06.2025 obiad	Podwieczorek
kakao na mleku 200 ml (7) pieczywo ze słonecznikiem 35 g (I) masło 5 g (7) twarożek waniliowy 20 g (7) papryka 20 g, pomidorki koktajlowe 20 g drugie śniadanie: truskawka 100 g	zupa pomidorowa z makaronem 250 ml (7) drugie danie: ziemniaki 150g kotlet mielony 80 g (I,3) młoda kapusta 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	napój miętowo-cytrynowy 200 ml ryż z musem truskawkowym 60 g jogurt naturalny 30 ml (7)
Śniadanie	Czwartek 12.06.2025 obiad	Podwieczorek
płatki ryżowe 150 ml (7) chleb gruboziarnisty 35 g (I) masło 5 g (7) szynka drobiowa 20 g cykoria 10 g, papryka 10 g, drugie śniadanie: arbuz 200 g	zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml (7,9) drugie danie: makaron ze szpinakiem, serem feta, kurczakiem, suszonymi pomidorami 150 g (I,7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml racuchy drożdżowe z jabłkiem 100 g
Śniadanie	Piątek 13.06.2025 obiad	Podwieczorek
płatki kukurydziane na mleku 200 ml (7) pieczywo żytnie z dynią 35 g (I) masło 5 g (7) schab pieczony 20g, sałata 5 g, pomidor 20 g, kalarepa 20g drugie śniadanie: banan 200 g	Zupa ryżanka 250 ml (9) drugie danie: ziemniaki 150 g pulpet z ryby 80 g surówka: kapusta pekińska, pomidor, jogurt 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	woda z cytryna i miętą 200 ml sernik jogurtowo-truskawkowy z borówką 150 g

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady