

JADŁOSPIS

ważny od 18.08. do 22.08.2025

Śniadanie	Poniedziałek 18.08.2025 obiad	Podwieczorek
płatki ryżowe 150 ml (<i>1,7</i>) pieczywo żytnie z dynią 35 g (<i>1</i>) masło 5 g (<i>7</i>) szynka ze wsi 20 g sałata 5 g, ogórek małosolny 20 g, pomidor 20 g drugie śniadanie: arbuz 200 g	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250 ml (<i>3,7,9</i>) drugie danie: ryż jaśminowy 40 g paski indyka 60 g w sosie curry z mleczkiem kokosowym 50 g surówka: seler, brzoskwinia, rodzynki, jogurt 60 g kompot z wiśni 200 ml	herbatka owocowa 200 ml budyń 200 ml (<i>7</i>) polewa malinowa 50 g
Śniadanie	Wtorek 19.08.2025 obiad	Podwieczorek
płatki jaglane na mleku 200 ml (<i>7</i>) masło 5 g (<i>7</i>) chleb razowy z ziarnami słonecznika i siemienia 35 g (<i>1</i>) ser żółty 20 g (<i>7</i>) sałata 5 g, pomidor 10 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: sok wyciskany 150 ml	barszcz czerwony 250 ml (<i>9</i>) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet mielony 60 g marchewka z groszkiem 50 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml ryż 30 g z duszonym jabłkiem 50 g jogurt naturalny 30 ml (<i>7</i>)
Śniadanie	Środa 20.08.2025 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane 150 ml (<i>7</i>) pieczywo gruboziarniste 35 g (<i>1</i>) masło 5 g (<i>7</i>) szynka tradycyjna 20 g sałata 5 g, ogórek 10 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: banan 200 g	zupa z soczewicy 250 ml (<i>9</i>) drugie danie: makaron wstążka 40 g (<i>1</i>) z serem białym 30 g (<i>7</i>) i polewą jogurtowo-jagodową 100 g (<i>7</i>) kompot z wiśni 200 ml	lemoniada 200 ml, chleb staropolski 35 g (<i>1</i>) masło 5 g (<i>7</i>) kiełbaska drobiowa 55 g, ketchup 5 g sałatka z pomidora i szczypiorku 50 g arbuz 200 g
Śniadanie	Czwartek 21.08.2025 obiad	Podwieczorek
Kakao na mleku 150 ml (<i>7</i>) pieczywo żytnie kanapkowe 35 g (<i>1</i>) masło 5 g (<i>7</i>) ser biały 30 g (<i>7</i>) kalarepa 10 g, pomidorki koktajlowe 20 g drugie śniadanie: śliwka 50 g	Zupa z młodej kapusty 250 ml (<i>7</i>) drugie danie: kasza gryczana 40 g gulasz wołowy 60 g, buraczki na gorąco 80 g kompot z rabarbaru i jabłek 200 ml	mięta 200 ml racuszki drożdżowe z jabłkami 100 g
Śniadanie	Piątek 22.08.2025 obiad	Podwieczorek
Kawa na mleku 200 g (<i>7</i>), chleb staropolski 35 g (<i>1</i>) masło 5 g (<i>7</i>) pierś opiekana z indyka 20 g sałata 5 g, pomidor 30 g, kalarepa 10 g drugie śniadanie: morela 50 g	Zupa dyniowa z lanymi kluskami 250 ml (<i>9</i>) drugie danie: ziemniaki 150 g pulpet z ryby w sosie mascarpone (3) surówka z młodej kapusty 70 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	lemoniada z cytryną i metą 200 ml ciasto jogurtowe na zimno z borówką 150 g herbatnik be-be

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady