

JADŁOSPIS

ważny od 25.08 do 29.08.2025

Śniadanie	Poniedziałek 25.08.2025 obiad	Podwieczorek
kasza manna 150 ml (1,7) pieczywo żytnie z dynią 35 g (1) masło 5 g (7) szynka ze wsi 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: gruszka 100 g	zupa z zielonego groszku z ziemniakami 250 ml (7) drugie danie: kasza bulgur 40 g leczo z indykiem 100 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	Kisiel z owoców mrożonych 200 ml chałka z masłem 50 g
Śniadanie	Wtorek 26.08.2025 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane 150 ml (7) chlebek gruboziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) schab pieczony 20 g, sałata 5 g, pomidor 20 g, kalarepa 10 g drugie śniadanie: sok wyciskany 150 ml	zupa fasolowa 250 ml (9) drugie danie: kluski leniwe 200 g (1,3,7) duszone jabłko 50 g polewa jogurtowa 60 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	lemoniada z cytryną i metą 200 ml chleb orkiszowy 35g (1) z masłem 5 g (7), pasta z jajka 40 g ogórek małosolny 10 g, pomidorki koktajlowe 20 g
Śniadanie	Środa 27.08.2025 obiad	Podwieczorek
kakao na mleku 200 ml (7) pieczywo ze słonecznikiem 35 g (1) masło 5 g (7) twarożek waniliowy z brzoskwinia 20 g (7) kalarepa 10 g, pomidorki koktajlowe 20 g drugie śniadanie: arbuz 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml (7) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet z piersi kurczaka 60 g (3) mizeria 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	mięta 200 ml batonik muslii domowy wypiek 60 g,
Śniadanie	Czwartek 28.08.2025 obiad	Podwieczorek
płatki ryżowe 150 ml (7) pieczywo razowe 35 g (1) masło 5 g (7) ser żółty 20g (7) sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórek małosolny 10 g drugie śniadanie: banan 200 g	Zupa ryżanka 250 ml (7) drugie danie: ziemniaki 150 g potrawka z indyka 80 g surówka z marchwi 60 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml galaretka z owocami 150 ml (1,7) chrupki kukurydżiane
Śniadanie	Piątek 29.08.2025 obiad	Podwieczorek
płatki kukurydżiane na mleku 200 ml (7) chleb wieloziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) kielbasa tatrzańska 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórki małosolne 20 g drugie śniadanie: jabłko 100 g	krupnik 250 ml drugie danie: łazanki 200 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	karotka 150 ml wafle ryżowe

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady