

JADŁOSPIS

ważny od 24.11. do 28.11.2025

Śniadanie	Poniedziałek 24.11.2025 obiad	Podwieczorek
kawa na mleku 200 ml (7) chleb wieloziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) ser żółty 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 20 g drugie śniadanie: banan 200 g	Zupa krem z buraka na mleku kokosowym 250 ml (7) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet z piersi kurczaka 80 g (3) mizeria z jogurtem i szczypiorkiem 100 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	Mleko 200 ml chałka z masłem i miodem (1,7)
Śniadanie	Wtorek 25.11.2025 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane 200 ml (7) chleb kanapkowy 35 g (1) masło 5 g (7) szynka wiejska 25 g sałata 5 g, pomidor 20 g, kalarepa 20 g drugie śniadanie: sok wyciskany 150 ml	zupa z soczewicy 250 ml (9) drugie danie: makaron 40 g (1) z serem białym 30 g (7) i polewą jogurtowo-truskawkową 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki 200 ml chleb gruboziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) pasta z jajka ze szczypiorkiem 10 g pomidor 20 g, rzodkiewka 5 g ananas 100 g
Śniadanie	Środa 26.11.2025 obiad	Podwieczorek
płatki ryżowe 150 ml (7) chleb żytni z dynią 35 g (1) masło 5 g (7) schab pieczony 20 g cykoria 5 g, ogórek kiszony 10 g, papryka 20 g, drugie śniadanie: mandarynka 50 g	zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml (7,9) drugie danie: kasza kus kus 40 g pulpet cielęcy 70 g (1,3) surówka z marchwi, rodzynek i jogurtu 80 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	lemoniada z imbirem i miodem 200 ml tosty: masło 5 g (7) ser żółty 20g (7), szynka konserwowa 10 g keczup pomidorki koktajlowe 10 g
Śniadanie	Czwartek 27.11.2025 obiad	Podwieczorek
kakao na mleku 200 ml (7) chleb wieloziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) ser biały z rzodkiewką 20 g pomidorki koktajlowe 20 g, kalarepa 20 g drugie śniadanie: jabłko 100 g	krem z cukinii i pomidorów z makaronem 250 ml (7,9) drugie danie spaghetti bolognese 200 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	Karotka 150 ml chrupki kukurydziane
Śniadanie	Piątek 28.11.2025 obiad	Podwieczorek
płatki kukurydziane 150 ml (7) chleb żytni ze słonecznikiem 35 g (1) masło 5 g (7) szynkowa 20 g sałata 5 g, ogórek kiszony 10 g, pomidor 20 g, drugie śniadanie: gruszka 100 g	zupa porowa z grzankami (1,7,9) drugie danie: ziemniaki z koperkiem 150 g łosoś pieczony 80 g (4) z warzywami 30 g surówka z kiszonej kapusty 70 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbata owocowa 200g ciasto jogurtowo-galaretkowe z owocami 50 g herbatnik be be

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady