

JADŁOSPIS

ważny od 16.02. do 20.02.2026

Śniadanie	Poniedziałek 16.02.2026 obiad	Podwieczorek
płatki kukurydziane na mleku 200 ml (7) chleb żytni z dynią 35 g (1) masło 5 g (7) szynka wiejska 20 g, sałata 5 g, papryka 20 g, kalarepa 20 g drugie śniadanie: jabłko 100 g	Zupa solferino: papryka, kapusta biała, pulpa pomidorowa, ziemniaki 250 ml (9) drugie danie: ryż jaśminowy 40 g polędwiczki zapiekane w porach 80 g modra kapusta z cebulką, rodzynkami, orzechami i sokiem cytryny 60 g (1,2) kompot z porzeczki 200 ml	Koktajl truskawkowy na kefirze 150 g (7) wafel ryżowy
Śniadanie	Wtorek 17.02.2026 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane 150 ml (7) chleb kanapkowy 35 g (1) masło 5 g (7) schab pieczony 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: sok wyciskany 200 ml	zupa grochowa 250 ml (9) drugie danie: makaron 30 g (1) z serem białym 30 g (7) i polewą jogurtowo-truskawkowa 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki z imbirem 200 ml chleb orkiszowy 35 g (1) z masłem 5 g (7) pasta z jajka i czerwonej fasoli (3) ogórek kiszony 35 g kiwi 25 g
Śniadanie	Środa 18.02.2026 obiad	Podwieczorek
kakao na mleku 150 ml (7) chleb miodowy 35 g (1) masło 5 g (7) twarożek z miodem, cynamonem 30 g (7) kalarepa 20 g, pomidorki koktajlowe 20 g, marchew 20 g drugie śniadanie: pomarańcza 50 g	zupa krem z brokułów z makaronem 250 ml (7,9) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet z jajka 60 g surówka colesław 70 g kompot z truskawek 200 ml	napój imbirowy 200 ml galaretka owocowa 150 ml chrupki kukurydziane
Śniadanie	Czwartek 19.02.2026 Obiad	Podwieczorek
płatki jaglane 150 ml (7) chleb wieloziarnisty 35 g (1) z masłem 5 g (7) masło 5 g (7) polędwica z indyka 20 g pomidor 20 g, rzodkiewka 20 g, kalarepa 20 g drugie śniadanie: jabłko 100 g	zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (7,9) drugie danie: kluski śląskie 150 g bitka wołowa 60 g buraczki 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki z cytryną 200 ml bułka z pastą daktylową 40 g
Śniadanie	Piątek 20.02.2026 obiad	Podwieczorek
kawa na mleku 200 ml (7) chleb razowy z ziarnami słonecznika i siemienia 35 g (1) masło 5 g (7) ser żółty 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórek 20 g drugie śniadanie: banan 200 g	Krem z gruszki i pietruszki z pestkami słonecznika 250 ml (9) drugie danie: ziemniaki 150 g ryba pieczona 80 g (3,4) surówka z kiszonej kapusty 70 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	Karotka 150 ml chałka z masłem 35 g (1,7)

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady