

JADŁOSPIS

ważny od 02.02. do 06.02.2026

Śniadanie	Poniedziałek 02.02.2026 obiad	Podwieczorek
płatki ryżowe 150 ml (7) chleb żytni z dynią 35 g (1) masło 5 g (7) szynka drobiowa 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 20 g drugie śniadanie: jabłko 100 g	zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml (7,9) drugie danie: kasza jaglana 40 g leczo z indykiem: filet z indyka 60 g, pomidor 40 g, pomidor suszony 20 g, cukinia 20 g, dynia 20 g, fasolka szparagowa 15 g, cebula 5 g, przyprawy: kurkuma, słodka papryka, pieprz kompot z owoców mieszanych 200 ml	Koktajl truskawkowy na kefirze 150 g (7) chałka 35 g z masłem 5 g (7)
Śniadanie	Wtorek 03.02.2026 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane 150 ml (7) chleb razowy z ziarnami słonecznika i siemienia 35 g (1) masło 5 g (7) kielbasa szynkowa 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórek 20 g drugie śniadanie: sok wyciskany 150 ml	zupa fasolowa 250 ml (9) drugie danie: leniwe z serem 200 g (1,3,7) owoce w kisielu 50 g polewa jogurtowa 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbaty z cytryną 200 ml chleb gruboziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) polędwica drobiowa 10 g, ser żółty 10 g (7) cykoria 5 g, ogórek kiszony 10 g
Śniadanie	Środa 04.02.2026 obiad	Podwieczorek
kakao 150 ml (7) chleb kanapkowy 35 g (1) masło 5 g (7) twarożek z brzoskwinia 50 g (7) pomidorki koktajlowe 30 g, kalarepa 10 g drugie śniadanie: mandarynka 50 g	Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml (9) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet z piersi kurczaka 80 g (3) marchewka z groszkiem 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	soczek owocowo-warzywny 150 ml chrupki kukurydziane
Śniadanie	Czwartek 05.02.2026 obiad	Podwieczorek
kasza manna na mleku 200 ml (7) chleb wieloziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) polędwica sopocka 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: banan 200 g	zupa warzywna żółta z grzankami 250 ml (7,9) drugie danie: ziemniaki 150 g pieczeń rzymska w sosie pomidorowym 80 g (1,3) sałata z rzodkiewką 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml ryż 30 g z duszonym jabłkiem i cynamonem 50 g jogurt waniliowy 50 ml (7)
Śniadanie	Piątek 06.02.2026 obiad	Podwieczorek
płatki kukurydziane na mleku 200 ml (7) chleb orkiszowy 35 g (1) masło 5 g (7) ser żółty 20 g (7) sałata 5 g, ogórek kiszony 20 g, papryka 20 g drugie śniadanie: gruszka 100 g	zupa dyniowa z zacierkami na mleku kokosowym 250 ml (7,9) drugie danie: ziemniaki 150 g ryba pieczona 90 g w sosie czosnkowym z warzywami 30 g (4) surówka z kiszonej kapusty 70 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	Kisiel z owoców mrożonych 200 ml bułka maślana z masłem 50 g

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady