

JADŁOSPIS

ważny od 23.02. do 27.02.2026

Śniadanie	Poniedziałek 23.02.2026 obiad	Podwieczorek
płatki jaglane 200 ml (7) chleb żytni z dynią 35 g (1) masło 5 g (7) połędwica z indyka 20 g pomidorki koktajlowe 30 g, ogórek kiszony 20 g drugie śniadanie: jabłko 100 g	zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami 250 ml (7,9) drugie danie: kasza gryczana 40 g gulasz wieprzowy po węgiersku 60 g surówka z kapusty pekińskiej, kapusty czerwonej, marchwi, jabłka 80 g, kompot z owoców mieszanych 200 ml	kakao 200 ml ciasteczka musli domowy wypiek 60 g, mandarynka 25 g
Śniadanie	Wtorek 24.02.2026 obiad	Podwieczorek
Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (7) chleb gruboziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) szynka ze wsi 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, kalarepa 20 g drugie śniadanie: sok wyciskany 150 ml	zupa z cieciorą 250 ml (9) drugie danie: naleśniki z serem 200 g (1,3,7) duszone jabłko 60 g (7) polewa jogurtowa 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki 200 ml chleb razowy z ziarnami słonecznika i siemienia 35 g z masłem 5 g, kiełbasa tatrzańska 5 g (3) ogórek kiszony 10 g, papryka 10 g
Śniadanie	Środa 25.02.2026 obiad	Podwieczorek
kasza manna na mleku 200 ml (7) chleb wieloziarnisty 35 g (1) z masłem 5 g (7) ser żółty 20 g (7) ogórek 10g, papryka 10g drugie śniadanie: gruszka 100 g	krem z białych warzyw z kalaflorem makaron muszelka 250 ml (7,9) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet mielony 60 g kapusta pekińska zasmażana 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml ryż 30 g z duszonym jabłkiem i cynamonem 50 g jogurt naturalny 30 ml (7)
Śniadanie	Czwartek 26.02.2026 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane 200 ml (7) chleb miodowy 35 g (1) masło 5 g (7) szynka ze wsi 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, kalarepa 10 g drugie śniadanie: banan 100 g	barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml (1,7,9) drugie danie: spaghetti z sosem warzywno-mięsny 120 g: makaron 30 g, mięso wieprzowe 60 g, pomidor 50 g, marchew 20 g, groszek zielony 10 g, olej rzepakowy, przyprawy: bazylia, oregano, drobno starty ser 5 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	Karotka 150 ml chałka z masłem 35 g
Śniadanie	Piątek 27.02.2026 obiad	Podwieczorek
kakao na mleku 200 ml (7) bułka mulatka 40 g (1) z masłem 5 g (7) twarożek z brzoskwinia 50 g (7) pomidorki koktajlowe 20 g, kalarepa 20 g drugie śniadanie: mandarynka 50 g	zupa z fasolką szparagową i kaszą jaglaną 250 ml (9) drugie danie: ziemniaczki z koperkiem 150 g łosoś pieczony z warzywami 80 g (4) surówka „Różowy Coleslaw” 80 g kompot wieloowocowy 200 ml	Herbatka owocowa 200 ml bułka z nutellą z daktyli 50 g

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady