

JADŁOSPIS

ważny od 09.02. do 13.02.2026

Śniadanie	Poniedziałek 09.02.2026 obiad	Podwieczorek
płatki jaglane na mleku 200 ml (7) chleb gruboziarnisty 35 g (1) z masłem 5 g (7) ser żółty 20 g (7) sałata 5 g, papryka 20 g, ogórek 10 g drugie śniadanie: gruszka 100 g	rosół z makaronem 250 ml (1) drugie danie: ziemniaki 150 g mięso wołowe duszone w sosie chrzanowym 100 g surówka z kapusty pekińskiej, papryki, ogórka, rzodkiewki, szczypiorku, kukurydzy, oliwa 100 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	Kisiel z wiśni na gęsto 150 ml, kleks z jogurtu naturalnego 50 g, bułka pszenno-żytnia 35 g z masłem 5 g (1, 7)
Śniadanie	Wtorek 10.02.2026 obiad	Podwieczorek
Płatki owsiane 200 ml (7) chleb wieloziarnisty 35 g (1) z masłem 5 g (7) szynka ze wsi 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, kalarepa 20 g drugie śniadanie: sok wyciskany 200 ml	zupa z ciecioriki 250 ml (9) drugie danie: pierogi z serem 200 g (1,3,7) polewa jogurtowa 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbaty z cytryną 200 ml „Wiosenna kanapka” chleb razowy z ziarnami słonecznika i siemieniem 40 g z masłem 5 g, jajko 30 g, awokado 10 g, ogórek kiszony 20 g, kiełki 5g (1,3,7)
Śniadanie	Środa 11.02.2026 obiad	Podwieczorek
kakao na mleku 200 ml (7) chleb żytni z dynią 35 g (1) z masłem 5 g (7) twarożek z truskawką 50 g (7) pomidorki koktajlowe 20 g, kalarepa 20 g drugie śniadanie: banan 200 g	barszcz czerwony 250 ml (7,9) drugie danie ziemniaki 150 g gołąbki w sosie pomidorowym 80 g (3) kompot z owoców mieszanych 200 ml	Karotka 150 ml Bułka z masłem
Śniadanie	Czwartek 12.02.2026 obiad	Podwieczorek
kasza manna na mleku 150 ml (7) chleb żytni ze słonecznikiem 35 g (1) z masłem 5 g (7) szynkowa 20 g (7) sałata rzymska 5 g, papryka 20 g, ogórek kiszony 20 g, drugie śniadanie: kiwi 50 g	zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml (7,9) drugie danie: ryż paraboliczny 30 g curry z kurczaka 60 g, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i jogurtu 100 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki 200 ml pączek własny wypiek 50 g (1, 3, 7)
Śniadanie	Piątek 13.02.2026 obiad	Podwieczorek
Płatki kukurydziane na mleku 150 ml (7) chleb miodowy 40 g (1) z masłem 5 g (7) połudwica sopocka 20 g sałata rzymska 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 20g drugie śniadanie: jabłko 100 g	krupnik 250 ml drugie danie: łazanki z mięsem 200 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml budyń czekoladowy z kaszy manny 150 ml (7) polewa z frużeliny wiśniowej 50 g

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady