

# JADŁOSPIS

ważny od 07.04. do 10.04.2026

Śniadanie	Wtorek 07.04.2026 obiad	Podwieczorek
<p>płatki owsiane na mleku 200 ml (I,7) chleb żytni ze słonecznikiem 35 g (I) z masłem 5 g (7) masło 5 g (7) kiełbasa tatrzańska 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórek 10 g, <b>drugie śniadanie:</b> sok wyciskany 200 ml (7)</p>	<p>zupa fasolowa 250 ml (9) <b>drugie danie:</b> makaron 30 g (1) z serem białym 40 g (7) i polewą jogurtowo-truskawkową 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml</p>	<p>napar z herbatki z imbirem 200 ml chleb gruboziarnisty 35 g (I) z masłem 5 g (7) kiełbasa tatrzańska 10 g, ser żółty 10 g pomidor 20 g, szczypiorek pomarańcza 80 g</p>
Śniadanie	Środa 08.04.2026 obiad	Podwieczorek
<p>kawa na mleku 200 ml (7) chleb gruboziarnisty 35 g (I) z masłem 5 g (7) kiełbasa szynkowa 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, kiełki <b>drugie śniadanie:</b> truskawka 50 g</p>	<p>zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml (7,9) <b>drugie danie:</b> ziemniaki 150 g pałka z kurczaka 100 g mizeria z jogurtem i szczypiorkiem 70 g kompot z owoców mieszanych 200 ml</p>	<p>Soczek owocowy 150 ml Wafle ryżowe</p>
Śniadanie	Czwartek 09.04.2026 obiad	Podwieczorek
<p>kakao na mleku 200 ml (7) pieczywo żytnie z dynią 35 g (I) masło 5 g (7) ser biały 20 g (7) papryka 10 g, kalarepa 10 g <b>drugie śniadanie:</b> mandarynka 80 g</p>	<p>barszcz czerwony 250 ml (7,9) <b>drugie danie:</b> kasza jaglana 30 g (I) chili con carne: mięso wołowe, fasolka szparagowa, groszek, marchewka, pomidory, cebula, natka pietruszki 100 g mix sałat z pomidorkami, rzodkiewką, fetą i sosem vinegret 30g (10) kompot z owoców mieszanych 200 ml</p>	<p>kakao 200 ml (7) pieczone jabłko z miodem i orzechami 100 g</p>
Śniadanie	Piątek 10.04.2026 obiad	Podwieczorek
<p>płatki kukurydziane na mleku 200 ml (7) chleb graham 40 g (I) masło 5 g (7) kiełbasa tatrzańska 20 g, sałata 5 g, papryka 10 g, ogórek kiszony 10 g <b>drugie śniadanie:</b> banan 100 g</p>	<p>krupnik 250 ml (9) <b>drugie danie</b> ziemniaki 150 g łosoś pieczony 90 g (I,3,4) surówka z kiszonej kapusty 70 g kompot z owoców mieszanych 200 ml</p>	<p>herbatka owocowa 200 ml ryż 40 g z truskawkami 50 g jogurt naturalny 30 ml (7)</p>

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady