

JADŁOSPIS

ważny od 11.05. do 15.05.2026

Śniadanie	Poniedziałek 11.05.2026 obiad	Podwieczorek
Kasza jagłane na mleku 200 ml (7) chleb wieloziarnisty 35g (I) z masłem 5 g (7) szynka tradycyjna 20 g, sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórek kiszony 20 g drugie śniadanie: arbuz 100 g	zupa jarzynowa 250 ml (I,9) drugie danie: kasza gryczana 30 g gulasz wieprzowy w sosie koperkowym 60 g (I,3) marchewka z groszkiem 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml placki z kaszy manny z jabłkiem 100 g
Śniadanie	Wtorek 12.05.2026 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane 150 ml (I,7) pieczywo żytnie z dynią 40 g (I) masło 5 g (7) szynka ze wsi 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: sok owocowy 150 ml	zupa grochowa 250 ml (9) drugie danie: leniwe z serem 200 g (I,3,7) duszone jabłko 50 g polewa jogurtowo 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki 200 ml bułka grahamka 25 g (I) masło 5 g (7) kiełbasa żywiecka 10 g, ser żółty 10 g pomidor 20 g, szczypior morela 50 g
Śniadanie	Środa 13.05.2026 obiad	Podwieczorek
kawa na mleku 200 ml (7) pieczywo żytnie ze słonecznikiem 35 g (I) masło 5 g (7) ser biały 50 g papryka 20 g, kalarepa 10 g drugie śniadanie: melon 100 g	zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (7,9) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet mielony 60 g mizeria 90 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbata owocowa 200 ml galaretka mleczno-owocowa z malinką 150 g
Śniadanie	Czwartek 14.05.2026 obiad	Podwieczorek
makaron na mleku 200 ml (7) pieczywo kanapkowe 35 g (I) masło 5 g (7) ser żółty 20 g (7) sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 5 g drugie śniadanie: banan 200 g	Botwinka 250 ml (7) drugie danie: spaghetti: szynka wieprzowa, pomidor, marchew, cebula, olej, bazylia, oregano, czosnek 120 g (I) sałata z ogórkiem, rzodkiewką i sosem jogurtowym 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	Koktajl bananowy na bazie maślanki 200 ml (7) Wafel kukurydziany
Śniadanie	Piątek 15.05.2026 obiad	Podwieczorek
płatki kukurydziane na mleku 200 ml (7) pieczywo gruboziarniste 35 g (I) masło 5 g (7) szynka drobiowa 20 g, cykoria 5 g, pomidor 10 g, ogórek małosolny 10 g drugie śniadanie: gruszka 100 g	zupa porowa z lanymi kluskami 250 ml (9) drugie danie: ziemniaki 150 g pulpet z ryby 60 g (3,4) surówka colesław 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbata owocowa 200 ml bułka 50 g (I) pasta z daktyli 20 g

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady