

JADŁOSPIS

ważny od 25.05. do 29.05.2026

Śniadanie	Poniedziałek 25.05.2026 Obiad	Podwieczorek
makaron muszelka na mleku 150 ml (7) pieczywo razowe z siemieniem 35 g (1) masło 5 g (7) ser żółty 20 g, sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórek kiszony 10 g drugie śniadanie: jabłko 100 g	zupa jarzynowa z kalarepą 250 ml (7,9) drugie danie: kasza bulgur 40 g gulasz z indyka na mleczku kokosowym 60 g mizeria ze szczypiorkiem i jogurtem 90 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	Karotka 150 ml bułka jaglana 35 g (1,3,7) z masłem 5 g (7)
Śniadanie	Wtorek 26.05.2026 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane na mleku 200 ml (1,7) chleb wieloziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) szynka tradycyjna 20 g cykorria 5 g, pomidor 10 g, ogórek małosolny 10 g drugie śniadanie: sok wyciskany 150 ml	zupa fasolowa 250 ml (7,9) drugie danie: naleśniki z serem 200 g (1,3,7) duszone jabłko 50 g polewa jogurtowa 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki 200 ml, bułka graham 40 g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 20 g papryka 10 g, kielki
Śniadanie	Środa 27.05.2026 obiad	Podwieczorek
Kasza manna na mleku 200 ml (7) pieczywo z dynią 35 g (1) masło 5 g (7) połędwica z kurczaka 20 g pomidory z mozzarella caprese 50g drugie śniadanie: arbuz 100 g	Zupa ryżanka 250 ml (9) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet mielony 70 g kapusta młoda zasmażana 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml budyń jaglany na mleku kokosowym z polewą owocową 50 g (7)
Śniadanie	Czwartek 28.05.2026 obiad	Podwieczorek
płatki ryżowe na mleku 200 ml (7) chleb gruboziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) ser biały z suszonymi pomidorami 20 g, pomidorki koktajlowe, ogórek małosolny 10 g drugie śniadanie: gruszka 100 g	zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml (7,9) drugie danie: kasza gryczana 30 g bitka wieprzowa w sosie 60 g surówka z marchwi i żurawiny 50g (7) kompot z rabarbaru i jabłek 200 ml	herbatka owocowa 200 ml ciasto bartek domowy wypiek 60 g,
Śniadanie	Piątek 29.05.2026 obiad	Podwieczorek
kawa na mleku 200 ml (7) pieczywo kanapkowe 35 g (1) masło 5 g (7) połędwica z indyka 20 g, sałata 5 g, pomidor 20g, kalarepa 10g drugie śniadanie: melon 25 g	krupnik 250 ml (9) drugie danie: puree ziemniaczane 150 g, ryba pieczona 80 g surówka z czerwonej kapusty 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml ryż 30 g z pieczonym jabłkiem 50 g jogurt naturalny 30 ml (7)

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady