

JADŁOSPIS

ważny od 08.06. do 12.06.2026

Śniadanie	Poniedziałek 08.06.2026 obiad	Podwieczorek
kasza manna na mleku 200 ml (7) pieczywo kanapkowe 35 g (1) masło 5 g (7) szynka ze wsi 20g sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: arbuz 100 g	zupa brokułowa krem z makaronem 250 ml (1) drugie danie: ziemniaki 150 g pieczeń rzymska 80 g marchewka z groszkiem 100 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	Kisiel z owoców mrożonych 200 ml bułka grahamka 25 g (1) z masłem 5 g (7)
Śniadanie	Wtorek 09.06.2026 obiad	Podwieczorek
Płatki owsiane 150 ml (7) pieczywo żytnie z dynią 35 g (1) masło 5 g (7) szynka wiejska 20 g (7)), sałata 5 g, papryka 10 g, ogórek 10 g drugie śniadanie: sok świeżo wyciskany 150 ml	Zupa z soczewicą 250 ml (7,9) drugie danie: makaron wstążka 30 g (1) z serem białym 30 g (7) i polewą jogurtowo-truskawkową 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki z imbirem i miodem 200 ml bułka orkiszowy 35g (1) z masłem 5 g (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g ogórek małosolny
Śniadanie	Środa 10.05.2026 obiad	Podwieczorek
kakao na mleku 200 ml (7) chleb razowy na wagę 40 g, masło 5 g (7) ser biały ze szczypiorkiem 20 g (7)), pomidor 20 g, kalarepa 20 g drugie śniadanie: truskawka 50 g	zupa pomidorowa z makaronem 250 ml (7) drugie danie: ziemniaki 150 g pałka z kurczaka 100 g sałatka z buraka, ogórka kiszzonego, jabłka, cebuli, oliwy 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	lemoniada 200 ml deser warstwowy z bananami 100 g: jogurt naturalny, miód, płatki owsiane, banan
Śniadanie	Piątek 11.06.2026 obiad	Podwieczorek
płatki jaglane 150 ml (7) chleb z dynią 35 g (1) masło 5 g (7) ser żółty 20g (7) pomidor 20 g, rzodkiewka 20 g drugie śniadanie: banan 200 g	zupa kapuśniak z młodej kapusty 250 ml (7,9) drugie danie: kasza bulgur 40 g leczo warzywne 60 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	karotka 150 ml wafle ryżowe
Śniadanie	Piątek 12.06.2026 obiad	Podwieczorek
kawa na mleku 200 ml (7) chleb razowy 40 g, masło 5 g (7) szynka ze wsi 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórki małosolne 20 g drugie śniadanie: melon 50 g	zupa krupnik 250 ml (9) drugie danie: łazanki 150 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki 200 ml kajzerka 35 g (1) masło 5 g (7) dżem 4 g

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady