

JADŁOSPIS

ważny od 20.07. do 24.07.2026

Śniadanie	Poniedziałek 20.07.2026 obiad	Podwieczorek
płatki kukurydziane 150 ml (1,7) pieczywo żytnie z dynią 35 g (1) masło 5 g (7) szynka nie ze wsi 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 10 g drugie śniadanie: arbuz 200 g	szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250 ml (3,7,9) drugie danie: kasza gryczana 30 g gulasz wieprzowy w sosie własnym 60 g surówka: kapusta pekińska, papryka, kukurydza, ogórek, szczypior 90 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	Kisiel z owoców mrożonych 200 ml bułka z masłem
Śniadanie	Wtorek 21.07.2026 obiad	Podwieczorek
płatki owsiane 150 ml (7) chlebek gruboziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) schab pieczony 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, kalarepa 10 g drugie śniadanie: sok wyciskany 200 ml	zupa z soczewicy 250 ml (7,9) drugie danie: makaron wstążka 30 g (1) z serem białym 30 g (7) i polewą jogurtowo-truskawkową 50 g (7) kompot z owoców mieszanych 200 ml	lemoniada miodowo-cytrynowy 200 ml, buka graham 35g (1) z masłem 5 g (7), kiełbasa tatrzańska 10 g, ser żółty 10 g sałata 5 g, ogórek małosolny 10 g, pomidorki koktajlowe 20 g kiwi 50 g
Śniadanie	Środa 22.07.2026 obiad	Podwieczorek
kakao na mleku 200 ml (7) pieczywo kanapkowe 35 g (1) masło 5 g (7) twarożek waniliowy 20 g (7) kalarepa 20 g, rzodkiewka 20 g drugie śniadanie: gruszka 100 g	zupa pomidorowa z ryżem 250 ml (7) drugie danie: ziemniaki 150 g kotlet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych 80 g (3) mizeria z jogurtem 60 g (7) kompot z rabarbaru i jabłek 200 ml	mleko 200 ml (7) batonik muslii domowy wypiek 60 g,
Śniadanie	Czwartek 23.07.2026 obiad	Podwieczorek
płatki ryżowe 150 ml (7) pieczywo razowe 35 g (1) masło 5 g (7) ser żółty 20g (7) sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 20 g drugie śniadanie: morela 50 g	Zupa szparagowa z ziemniakami 250 ml (9) drugie danie: ryż paraboliczny 40 g bitka z indyka w sosie curry 80 g surówka colesław 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 ml budyń 150 ml (7) polewa owoce w kisielu 20 g
Śniadanie	Piątek 24.07.2026 obiad	Podwieczorek
kawa na mleku 200 ml (7) chleb wieloziarnisty 35 g (1) masło 5 g (7) polędwica 20 g, sałata 5 g, pomidor 20 g, ogórki małosolne 20 g drugie śniadanie: banan 200 g	Zupa dyniowa z pestkami dyni 250 ml (9) drugie danie: ziemniaki 150 g pulpet z ryby w sosie mascarpone z koperkiem (3) fasolka szparagowa zielona 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	karotka 150 ml rogal maślany 35 g (1)

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady