JADŁOSPIS

ważny od 16.11. do 20.11.2026

Śniadanie	Poniedziałek 16.11.2026 obiad	Podwieczorek
kawa na mleku 200 ml ***(7)*** chleb wieloziarnisty 35 g ***(1)*** masło 5 g ***(7)*** schab pieczony 20 g sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 20 g **drugie śniadanie**: mandarynka 80 g	zupa jarzynowa 250 ml ***(9)*** **drugie danie:** kasza jęczmienna 40 g wegańskie leczo 80 g ***(3)*** mizeria z jogurtem i szczypiorkiem 100 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	Koktajl bananowy 200 ml chałka z masłem i miodem ***(1,7)***
Śniadanie	**Wtorek 17.11.2026 obiad**	**Podwieczorek**
płatki owsiane 200 ml ***(7)*** chleb kanapkowy 35 g ***(1)*** masło 5 g ***(7)*** szynka wiejska 25 g sałata 5 g, pomidor 20 g, kalarepa 20 g **drugie śniadanie**: sok wyciskany 150 ml	zupa z ciecierzycy 250 ml ***(9)*** **drugie danie**: leniwe z serem 200 g (***1, 3,7)*** duszone jabłko 50 g polewa jogurtowa 30 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbatki 200 ml chleb z żurawiną 35 g ***(1)*** masło 5 g ***(7)*** pasta z jajka ze szczypiorkiem 10 g pomidor 20 g, rzodkiewka 5 g ananas 100 g
Śniadanie	**Środa 18.11.2026 obiad**	**Podwieczorek**
płatki ryżowe 150 ml ***(7)*** chleb żytni z dynią 35 g ***(1)*** masło 5 g ***(7)*** ser żółty 20 g cykoria 5 g, ogórek kiszony 10 g, papryka 20 g, **drugie śniadanie**: banan 200 g	zupa pieczarkowa z ziemniakami 250 ml ***(7,9)*** **drugie danie**: kasza kus kus 40 g pulpet cielęcy 70 g ***(1,3)*** surówka z marchwi, rodzynek i jogurtu 80 g ***(7)*** kompot z owoców mieszanych 200 ml	lemoniada z imbirem i miodem 200 ml tosty: masło 5 g ***(7)*** ser żółty 20g *(7)*, szynka konserwowa 10 g keczup pomidorki koktajlowe 10 g
Śniadanie	**Czwartek 19.11.2026 obiad**	**Podwieczorek**
kakao na mleku 200 ml ***(7)*** chleb wieloziarnisty 35 g ***(1)*** masło 5 g ***(7)*** ser biały z rzodkiewką 20 g pomidorki koktajlowe 20 g, kalarepa 20 g **drugie śniadanie**: jabłko 100 g	ogórkowa z ziemniakami 250 ml ***(7,9)*** **drugie danie** spaghetti bolognese 200 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	Karotka 150 ml chrupki kukurydziane
Śniadanie	**Piątek 20.11.2026 obiad**	**Podwieczorek**
płatki kukurydziane 150 ml ***(7)*** chleb żytni ze słonecznikiem 35 g ***(1)*** masło 5 g ***(7)*** szynkowa 20 g sałata 5 g, ogórek kiszony 10 g, pomidor 20 g, **drugie śniadanie**: gruszka 100 g	zupa porowa z grzankami ***(1,7,9)*** **drugie danie**: ziemniaki z koperkiem 150 g łosoś pieczony 80 g (***4)*** z warzywami 30 g surówka colesław 70 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbata owocowa 200g ciasto jogurtowo-galaretkowe z owocami 50 g herbatnik be be

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady