JADŁOSPIS

ważny od 23.11. do 27.11.2026

Śniadanie	Poniedziałek 23.11.2026 obiad	Podwieczorek
płatki jaglane na mleku 200 ml ***(7)*** chleb żytni z dynią 35 g ***(1)*** masło 5 g ***(7)*** szynka tradycyjna 20 g sałata 5 g, kalarepa 20 g, pomidor 20 g **drugie śniadanie**: jabłko 100 g	żurek z ziemniakami 250 ml ***(7,9)*** **drugie danie**: ryż paraboliczny 30 g udziki z kurczaka w sosie 60 g sałata z rzodkiewką, ogórkiem, oliwa z oliwek 50 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	koktajl truskawkowy na bazie kefiru 150 g ***(7)*** bułka maślana z masłem 50 g
Śniadanie	**Wtorek 24.11.2026 obiad**	**Podwieczorek**
płatki owsiane 150 ml ***(7)*** chleb kanapkowy 35 g ***(1)*** masło 5 g ***(7)*** szynka drobiowa 20 g cykoria 10 g, papryka 20 g, ogórek 20 g **drugie śniadanie**: sok wyciskany 150 ml	zupa grochowa 250 ml ***(9)*** **drugie danie:** naleśniki z serem 200 g ***(1,3,7)*** duszone jabłko 60 g polewa jogurtowa ***(7)*** kompot z owoców mieszanych 200 ml	napar z herbaty 200 ml chleb wieloziarnisty 35 g ***(1)*** masło 5 g ***(7)*** żywiecka 20 g sałata 5 g**,** rzodkiewka 10 g, mandarynka 50 g
Śniadanie	**Środa 25.11.2026 obiad**	**Podwieczorek**
kakao na mleku 200 ml ***(7)*** chleb z żurawiną 35 g ***(1)*** masło 5 g ***(7)*** twarożek z brzoskwinią 20 g ***(7)*** pomidorki koktajlowe 10 g, kalarepa 10 g **drugie śniadanie**: gruszka 100 g	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml ***(9)*** **drugie danie**: ziemniaki 150 g kotlet mielony 80 g ***(1,3)*** kapusta duszona 80 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	kisiel z owoców mrożonych 200 ml chałka z masłem 35 g
Śniadanie	**Czwartek 26.11.2026 obiad**	**Podwieczorek**
kasza manna 150 ml ***(7)*** pieczywo żytnie ze słonecznikiem 35 g *(1)* masło 5 g ***(7)*** ser żółty 20 g ***(7)*** sałata 5 g, pomidor 20 g, papryka 10 g **drugie śniadanie**: banan 200 g	krem z cukinii i pomidorów z makaronem 250 ml ***(7,9)*** **drugie danie**: ziemniaki 150 g kotlet z buraka 60 g sos jogurtowo-ziołowy 50 g surówka z marchwi, jabłka, żurawiny i jogurtu 100 g ***(7)*** kompot z owoców mieszanych 200 ml	herbatka owocowa 200 g jabłko zapiekane z miodem i migdałami 200 g
Śniadanie	**Piątek 27.11.2026 obiad**	**Podwieczorek**
płatki kukurydziane 150 ml ***(7)*** chleb miodowy 35 g ***(1)*** masło 5 g ***(7)*** schab pieczony 20 g, sałata 5 g, pomidor 20 g, rzodkiewka 5 g **drugie śniadanie**: pomarańcza 100 g	krupnik 250 ml ***(9)*** **drugie danie**: makaron z pulpecikami z miruny w kremowym sosie koperkowym z mascarpone 120 g fasolka szparagowa zielona 50 g kompot z owoców mieszanych 200 ml	kakao na mleku 200 ml bułka orkiszowa z masłem 50 g dżem niskosłodzony 20 g

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady